

المحاضرة الذهبية للوقاية من الأمراض



بناء شبكة عالمية للوقاية من الامراض عن
طريق توفير المعرفة وإيصال المحاضرة الذهبية
الوقائية الى مليون شخص

ارسل هذه المحاضرة لصديق



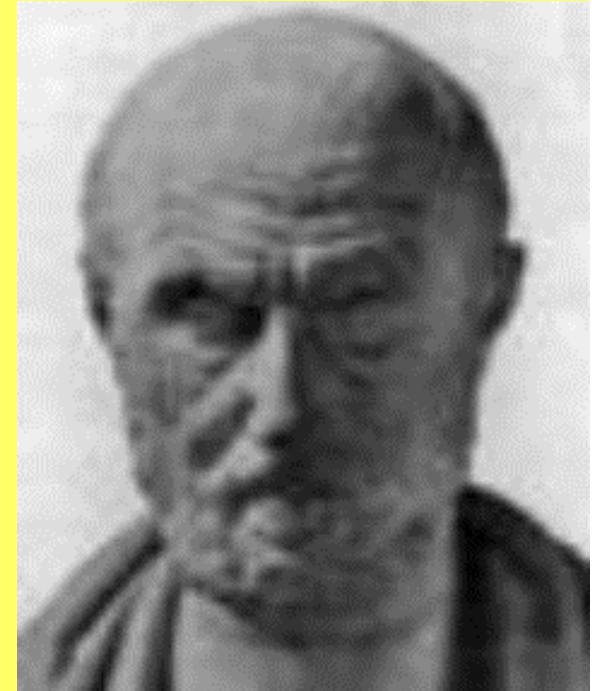
Hygeia -
كلمة مشتقة من الاساطير اليونانية وتعني الهة الصحة.
Hygiene -
علم الحفاظ على الصحة و تحسينها



١٩ سبتمبر ٢٠٠٣

اليوم العالمي لابوقراط

هذه المحاضرة مهداه للرجل الذي لقب (ابو الطب)، وقد أعطي هذا اللقب بسبب مجهوداته ، و اصبح العلاج معتمدا على الاطباء بدلا من المشعوذين . واعترافا بفضله يقسم كل الأطباء يوم تخرجهم من كليات الطب الحديثة بقسم أبوقراط.



اهداف المحاضرة

١. تعريف معنى الوقاية و اثرها على الصحة العالمية
٢. توضيح أهمية شبكة المعلومات بالنسبة للسوبركورس **Supercourse** والعمل على عولمة الطب الوقائي عن طريق شبكة المعلومات الدولية
٣. نشر المحاضرة الذهبية لمليون جامعة، طالب و استاذ جامعي على مدار العالم

ارسل هذه المحاضرة لصديق

تعريف مفهوم الوقاية

هي الأعمال التي تهدف الى استئصال المرض أو التخلص منه أو حصر آثار المرض أو الاعاقة. وأفضل تعريف لمفهوم الوقاية يكون على المستويات الثلاث التقليدية وهي:

الوقاية لأولية

الوقاية الثانوية

والوقاية الثالثة.

قاموس الوبائيات، الطبعة الرابعة ، جون لاست

الصحة العامة و النظافة الصحية

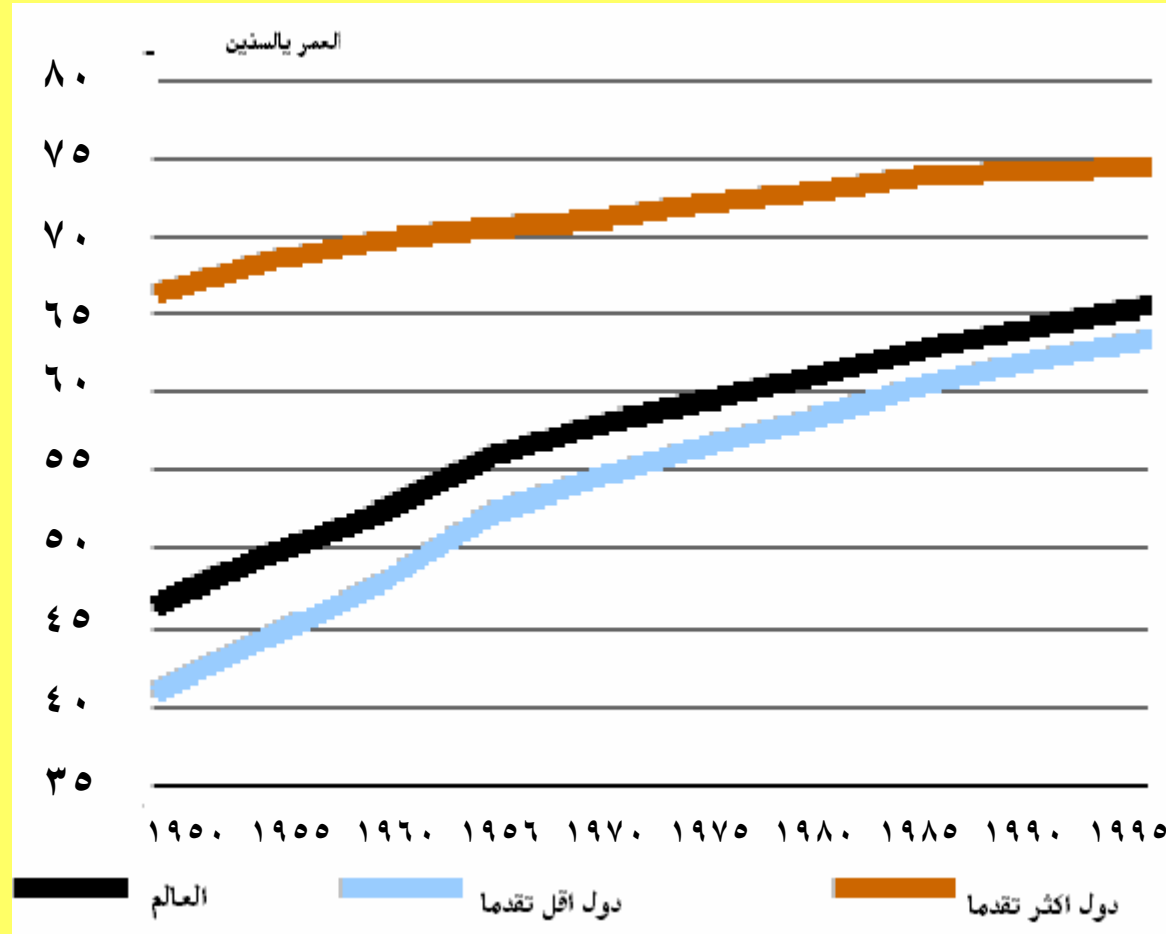
الانجازات في القرن العشرين:

- التقدم في الممارسات الصحية
- التقدم في التعامل مع الأطعمة (بالتبريد)
- التقدم في معالجة مياه الشرب والصرف الصحي

- الاقبال على التحصينات (التطعيم).



ارتفاع معدلات العمر المتوقعة



المصدر: الامم المتحدة، قسم السكان، المؤشرات الديموجرافية، 1950-2000 (مراجعة عام 1996) (الامم المتحدة، نيويورك، 1996)

دور الدين في الوقاية من الأمراض

يجب غسل اليدين بعد لمس الأشياء الملوثة أو غير النظيفة. كما يجب غسل اليدين قبل وبعد تناول الطعام.

– قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: (من بات وفي يده ريح غمر فأصابه شيء فلا يلومن إلا نفسه)

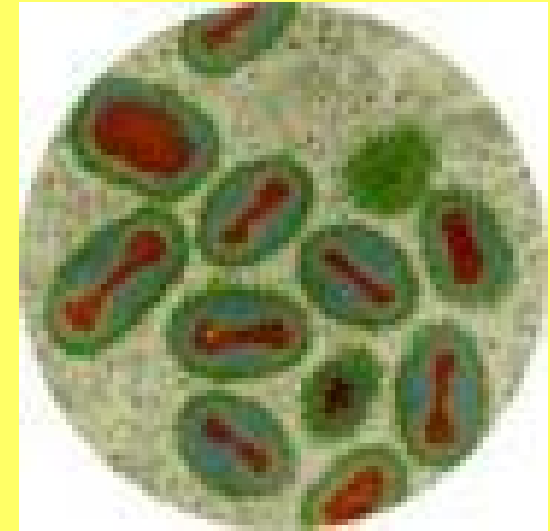
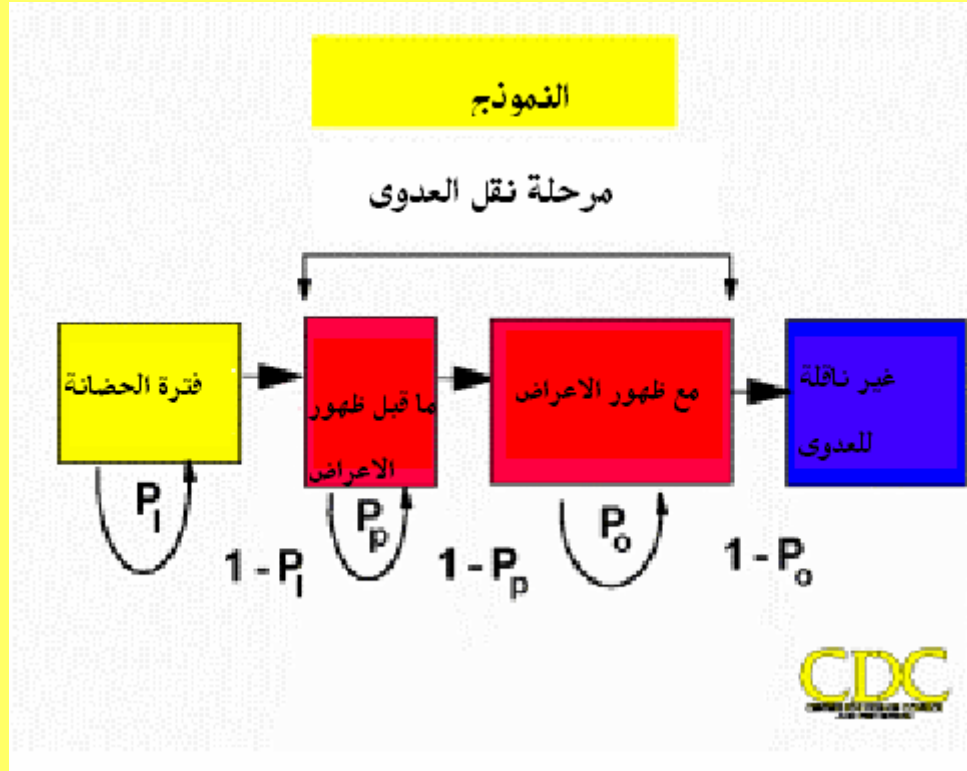
رواه الترمذي وابن ماجة عن أبي هريرة.

– (و كان صلى الله عليه وسلم إذا أراد أن يأكل غسل يديه)

رواه النسائي عن عائشة

إعلان عمان لتعزيز الصحة باتباع أنماط الحياة الإسلامية، منظمة الصحة العالمية، المكتب الاقليمي لشرق المتوسط.

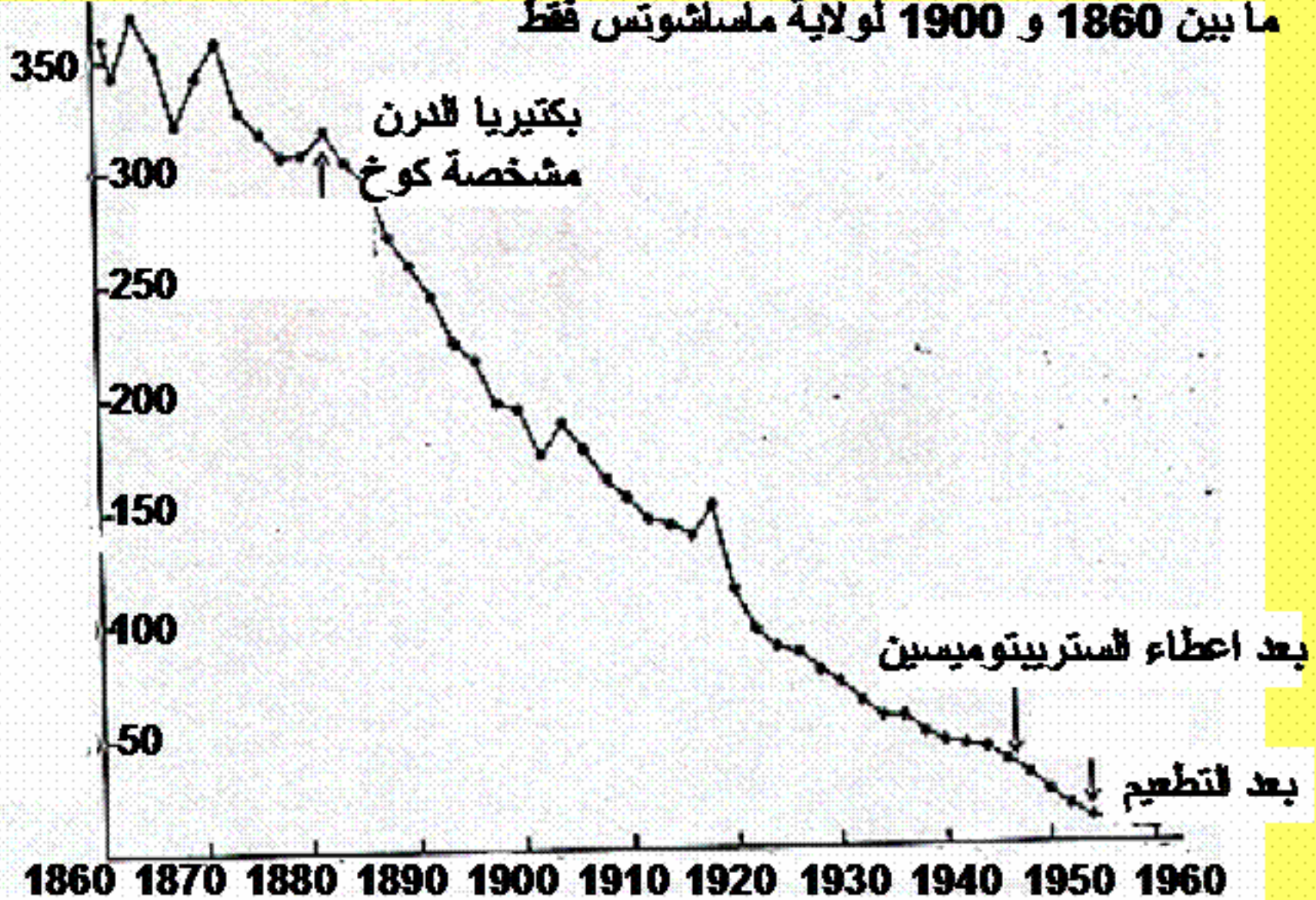
امثلة من برامج الوقاية العالمية



نموذج للعوامل المسببة للعدوى الحادة

معدل الوفاة للدرن للرئوي، 1860-1960 ، لولايات المتحدة الامريكية، مصدر
 البيان: لتعداد السكتي الامريكي، الاحصاء الامريكية ، الزمن المتراكم لعام
 1970 (ولاية واشنطن، 1975) الجزء الاول صفحة 58،63 ملحوظة/ البيانات
 ما بين 1860 و 1900 لولاية ماساشوتس فقط

المعدل لكل 100000 من السكان

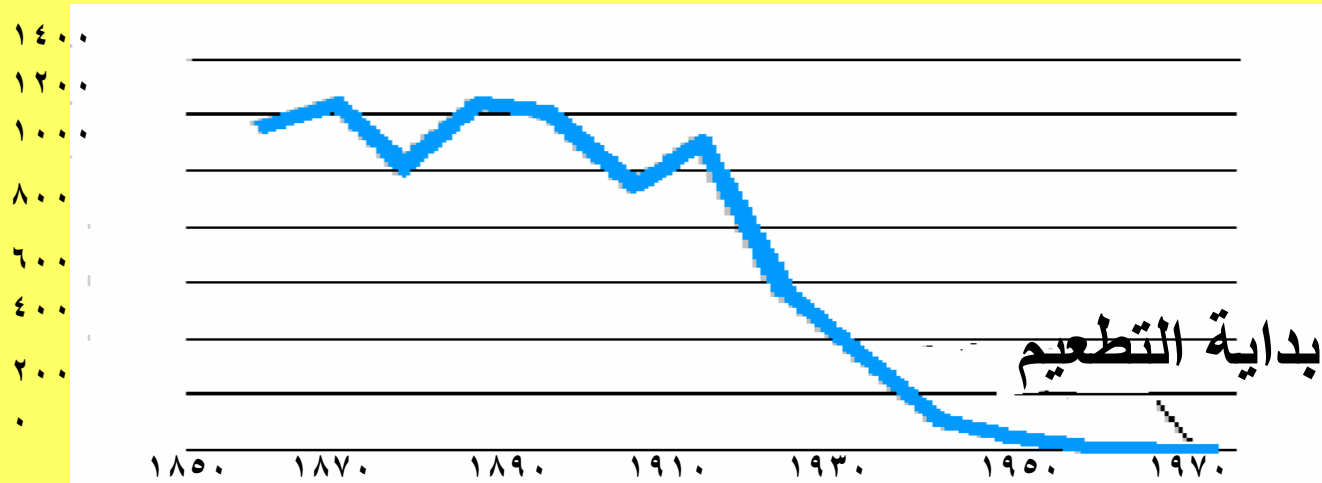


الانقلاب الصحي و سيادة الصحة العامة

لقد أدت ثورة الاصحاح البيئي الى تحول عظيم في طبيعة الأمراض التي عرفها الانسان منذ العصور البدائية منذ تركه لحياة البداوة والصيد واستقراره في أماكن سكنى دائمة، كما أدت الى تطور المجتمعات الصناعية الحديثة.

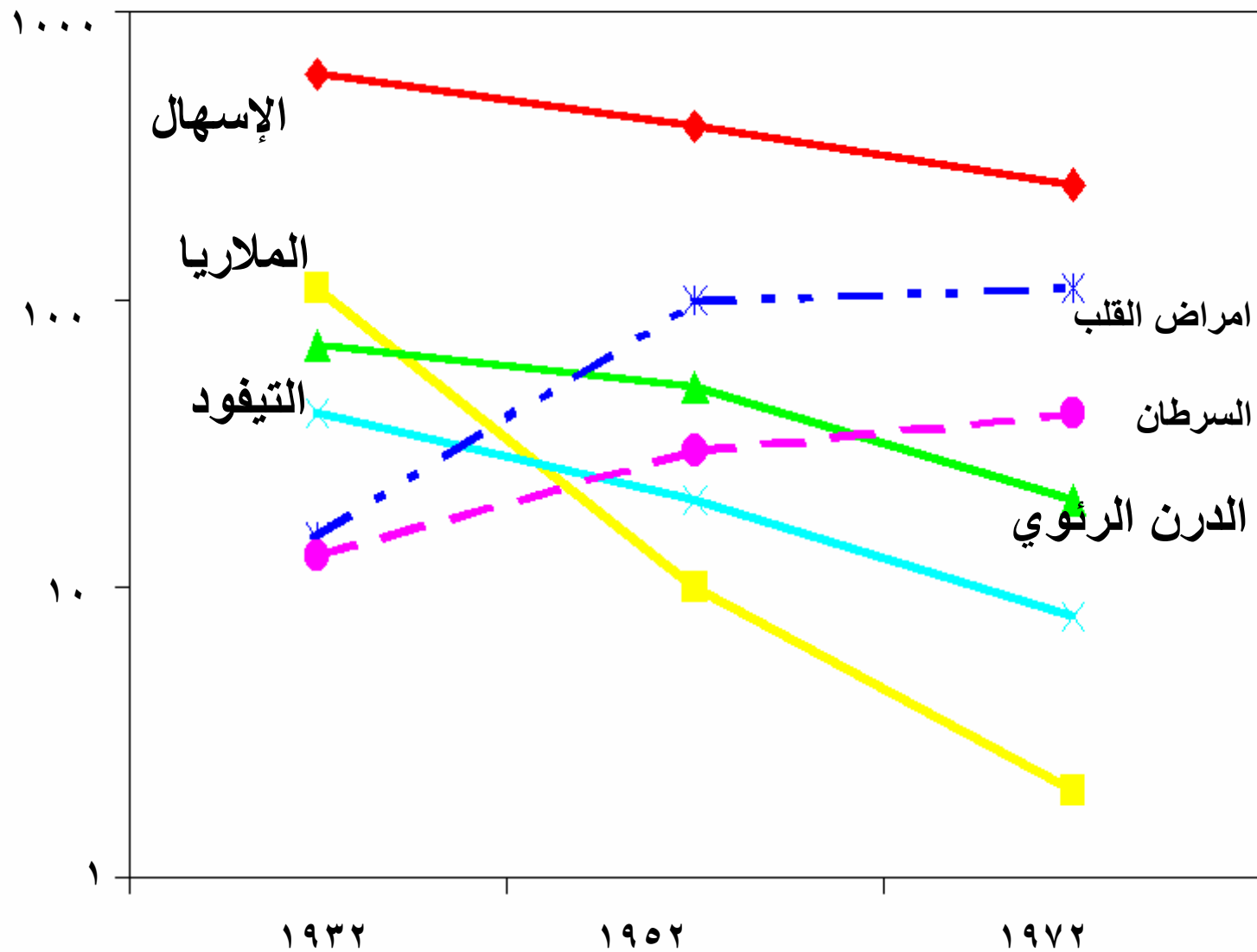
معدلات الوفاة للحصبة بالاطفال اقل من ١٥ سنة، بريطانيا ، ١٨٥٠-١٩٧٠

حالة وفاة لكل مليون طفل

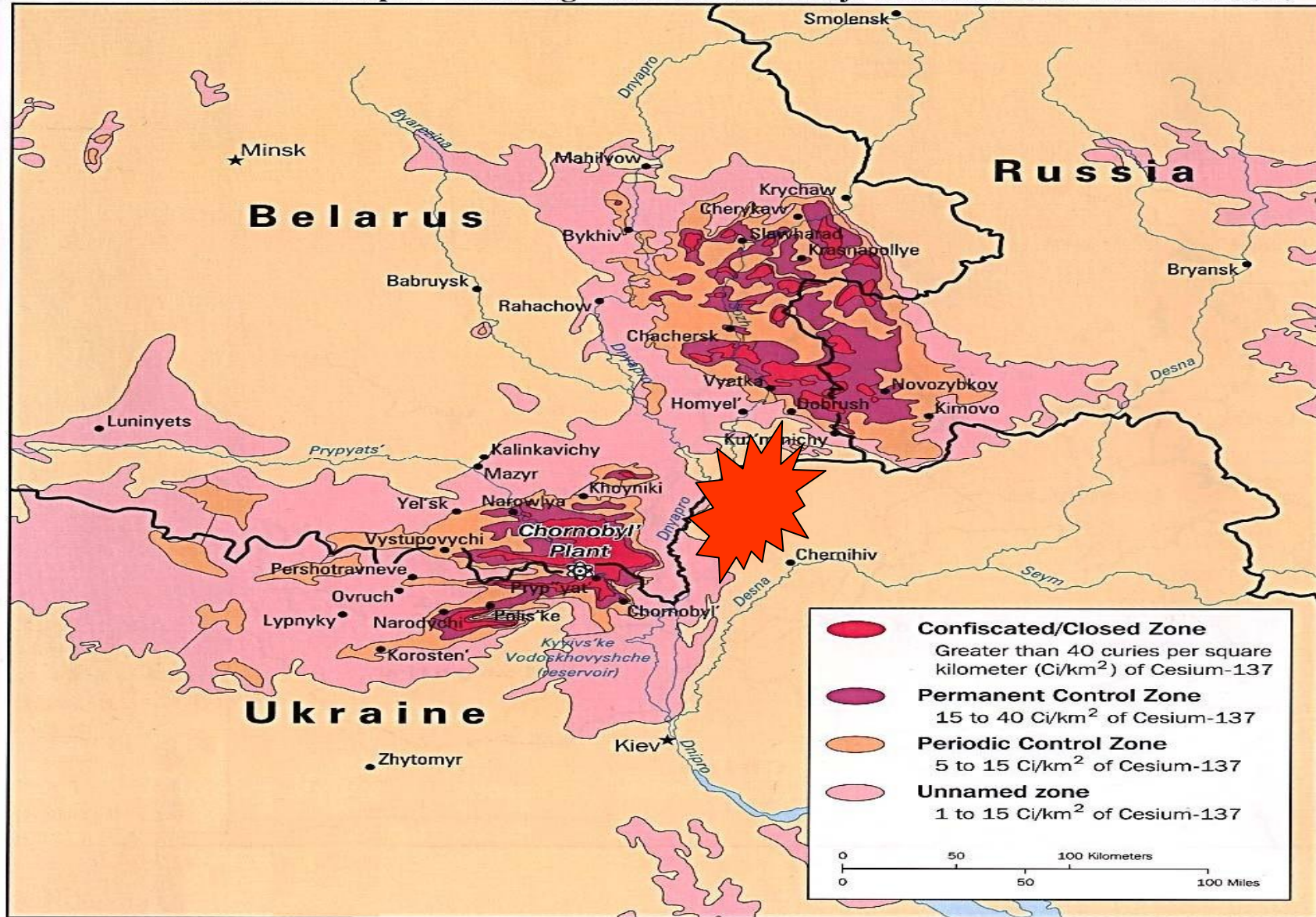


المصدر: توماس ماكوين، الارتفاع الحديث للسكان (مجلة Academic Press، سان فرانسيسكو، ١٩٧٦) صفحة ٩٦، ٩٣

النقلة الوبائية في المكسيك: انخفاض معدلات الامراض المعدية و ارتفاع الامراض غير المعدية



Radiation Hotspots Resulting From the Chornobyl' Nuclear Power Plant Accident



739928 (R01428) 9-96

مثال ناجح لبرنامج الوقاية (برنامج التطعيمات) في كوبا

تم القضاء عليه منذ ١٩٦٢
تم القضاء عليها منذ ١٩٦٩
تم القضاء عليه منذ ١٩٧٢
تم القضاء عليها منذ ١٩٨٩
تم القضاء عليه منذ ١٩٨٩
تم القضاء عليها منذ ١٩٩٣

توقف انتشار العدوى منذ ١٩٩٤
توقف انتشار العدوى منذ ١٩٩٥
توقف انتشار العدوى منذ ١٩٩٥

انخفاض ٩٣ %
انخفاض ٧٥ %
انخفاض ٥٢ %

شلل الأطفال
الدفتيريا
التيتانوس الوليدي
الحصبة الألمانية الخلقية
الالتهاب السحائي بعد التهاب الغدة النكفية
الحصبة

السعال الديكي
الحصبة الألمانية
الغدة النكفية

مرض الالتهاب السحائي
الحمى التيفودية
الالتهاب الكبدي الوبائي ب

مقدمة

- سرطان عنق الرحم هو ثاني أكثر أنواع السرطان انتشارا لدى السيدات عالميا.
- يعزى ارتفاع معدلات الوفاة بسبب سرطان عنق الرحم فى الدول النامية بسبب عدم وجود البرامج التشخيصية الفعالة لاكتشاف المرض مبكرا؟

التكلفة الاقتصادية للسيطرة على مرض الملاريا

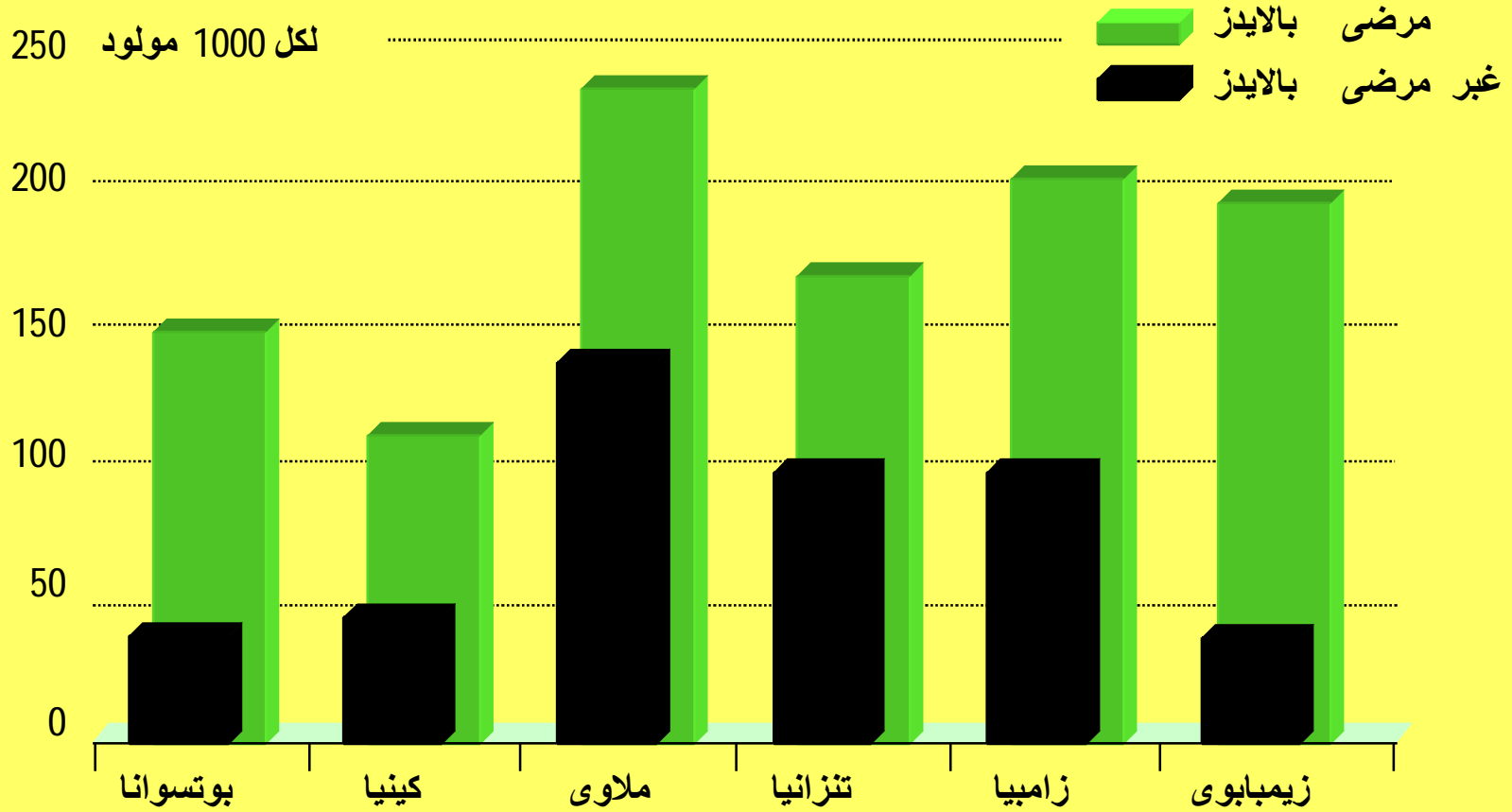
الحكومة تتكلف ٩٩٩٧٠ دولارا سنويا لحماية ٣,٤ مليون فرد في منطقة انتشار المرض transmission zone بمعدل ٠,٠٣ دولار لكل فرد كما يلي:

- مسوحات باستخدام الدم للسكان (الترصد): ٢٥%
- رصد وبائي لعائل المرض (المعرفة الاستراتيجية): ١٢%
- السيطرة على الحالات (السيطرة على انتقال المرض): ٦٠%

المجتمع

- ٤,١٨ دولار امريكي: يتحمل المريض ٨٣% من التكلفة (= ١٠ ايام من الدخل، اثلث كلفة الأدوية وأكثر من ثلث الدخل المفقود)
- تدفع الحكومة ١٧% من التكلفة للحالة المرضية و تنشأ معايير لانظمة العلاج و السيطرة على الحالات

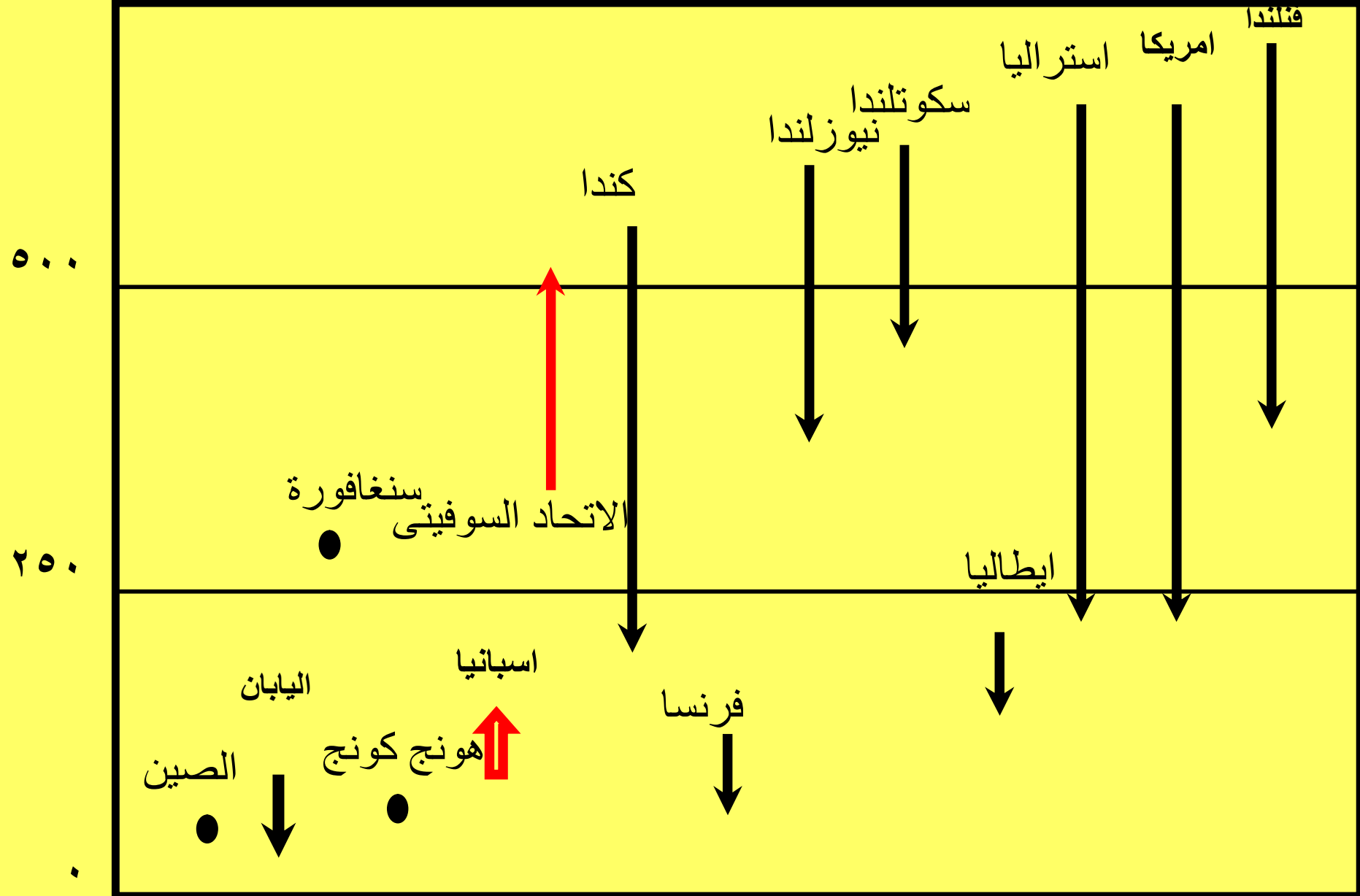
الآثر التقديرى لمرض الايدز على وفيات الاطفال اقل من ٥ سنوات – دول افريقية مختارة، ٢٠١٠



المصدر: المجلس الامريكى للتعداد السكانى

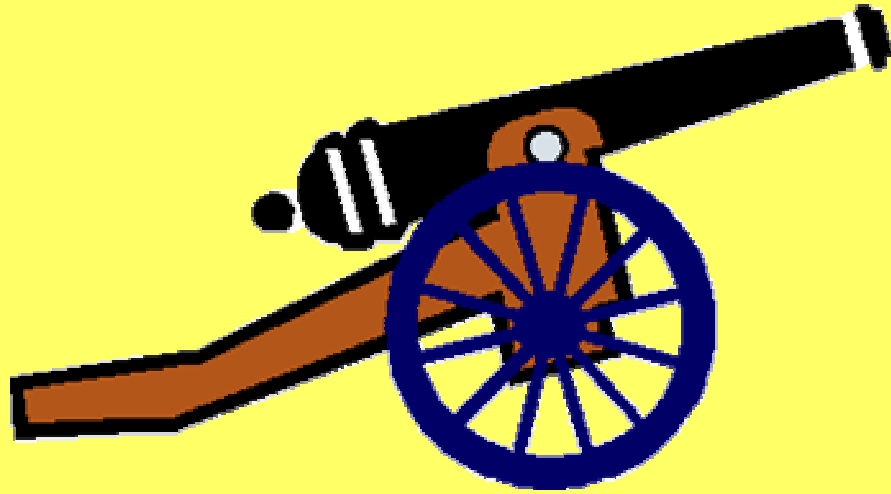
٧٥٠

معدلات الوفاة بسبب امراض الشرايين التاجية بالقلب حسب الدول ، للذكور ذوى الاعمار ٣٥-٧٤ ، ١٩٧٠ و ١٩٩٣ (المعدل لكل ١٠٠٠٠٠)



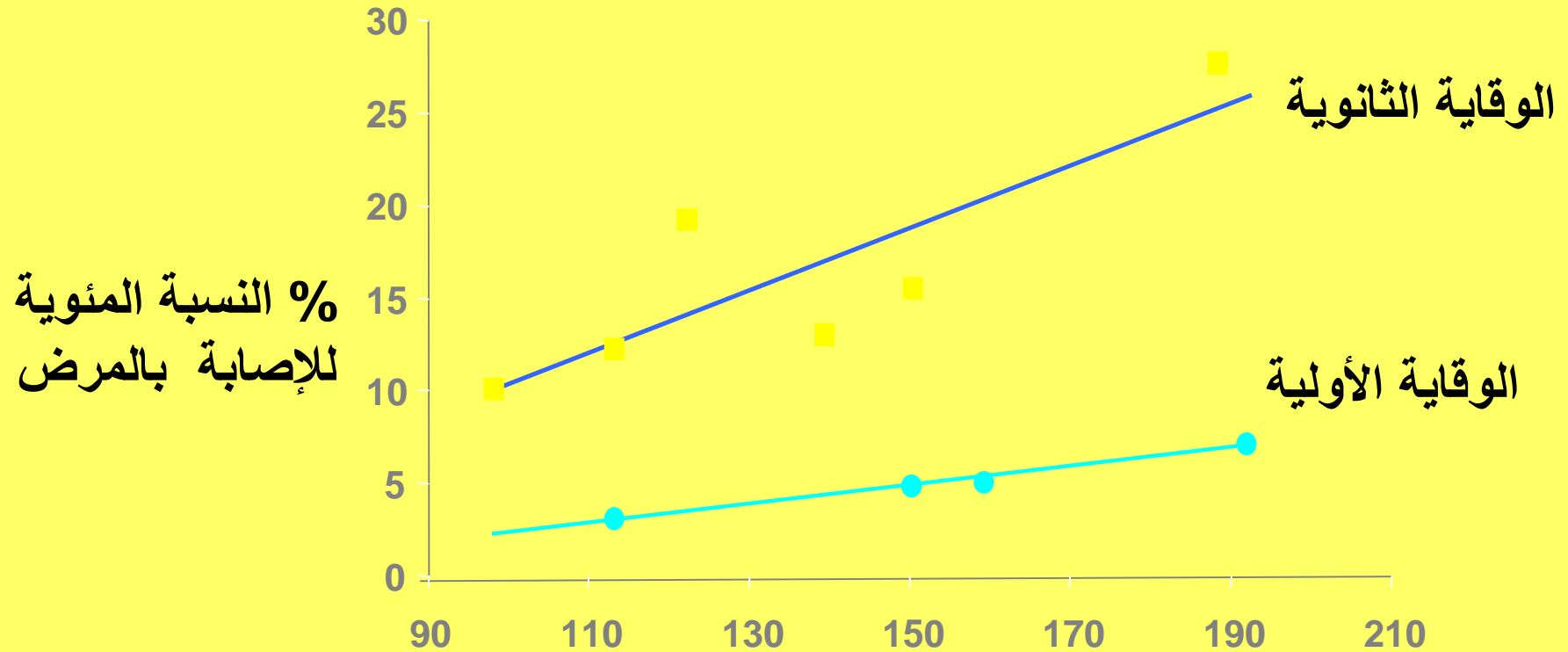
عوامل تغييرات انماط المعيشة

” الجينات الوراثية تملأ القذيفة
وأنماط المعيشة تقذح الزناد“



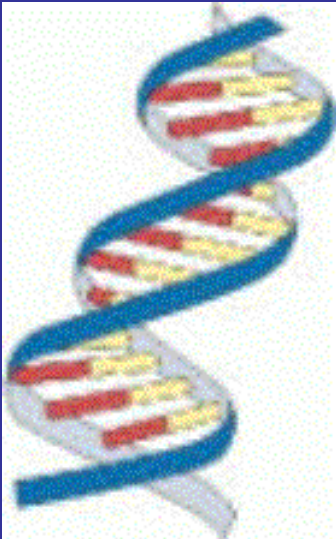
د. ايليوت جوسلين

العلاقة بين مرض الشريان التاجي وتركيز الدهون البروتينية قليلة الكثافة في دراسات عقار الستاتين الحديثة



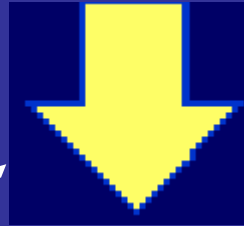
متوسط تركيز الدهون البروتينية قليلة الكثافة (مغ/دل) عند متابعة المرضى

التطور في علم الأحياء الجزيئية أثر على كل من:



المجتمع

علم الوبائيات



العلوم

الطب

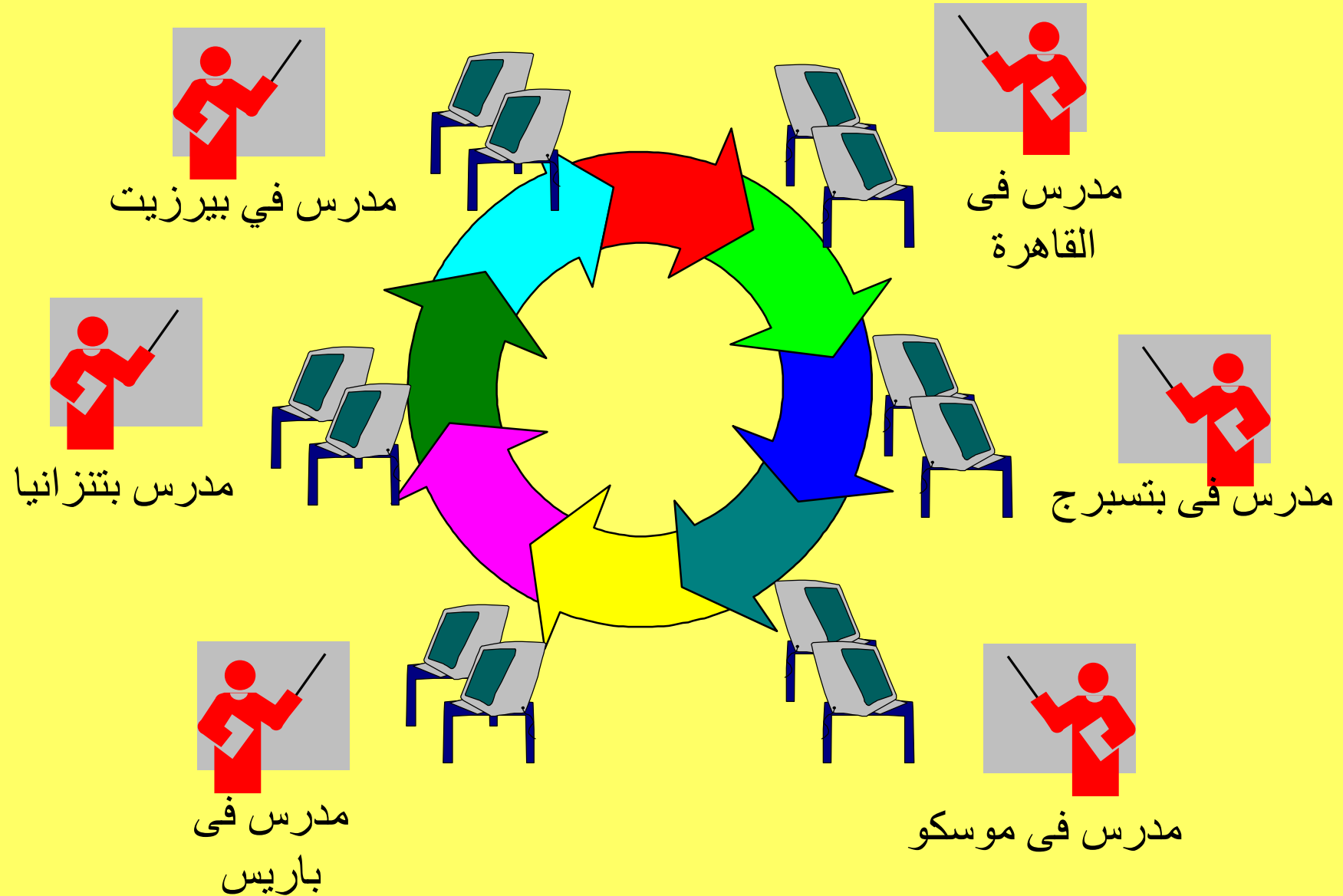
وبائيات علم الأحياء الجزيئية
تحدي القرن الحادي و العشرين

الوقاية والانترنت

”انتشار الانترنت“



الطرق: نموذج السوبر كورس

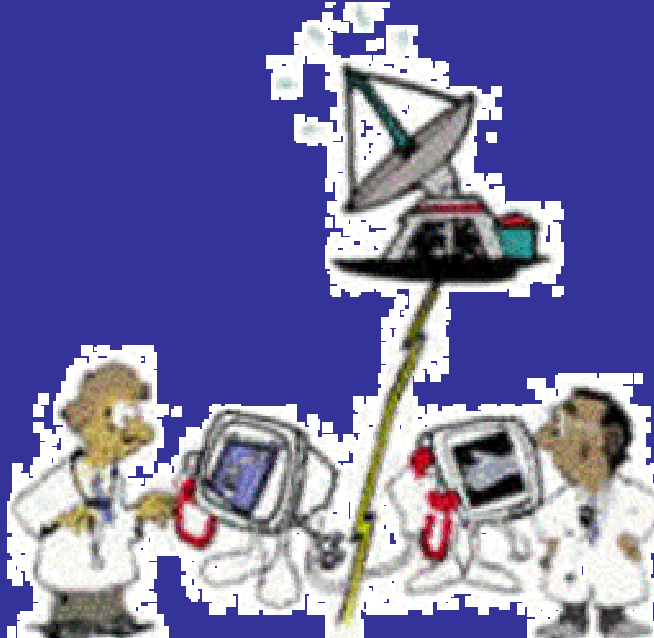


الوقاية من الأمراض عبر الإنترنت



نظام منخفض التكلفة تم تصميمه للوصول
الى مجموعة كبيرة من الاصحاء للوقاية
من حدوث المرض

العلاج من الأمراض عبر الإنترنت



نظام عالى التكلفة تم تصميمه للوصول
لمجموعة صغيرة من المرضى لعلاجهم

تزايد نمو محاضرات الويب كورس

١٤٠٠

١٢٠٠

١٠٠٠

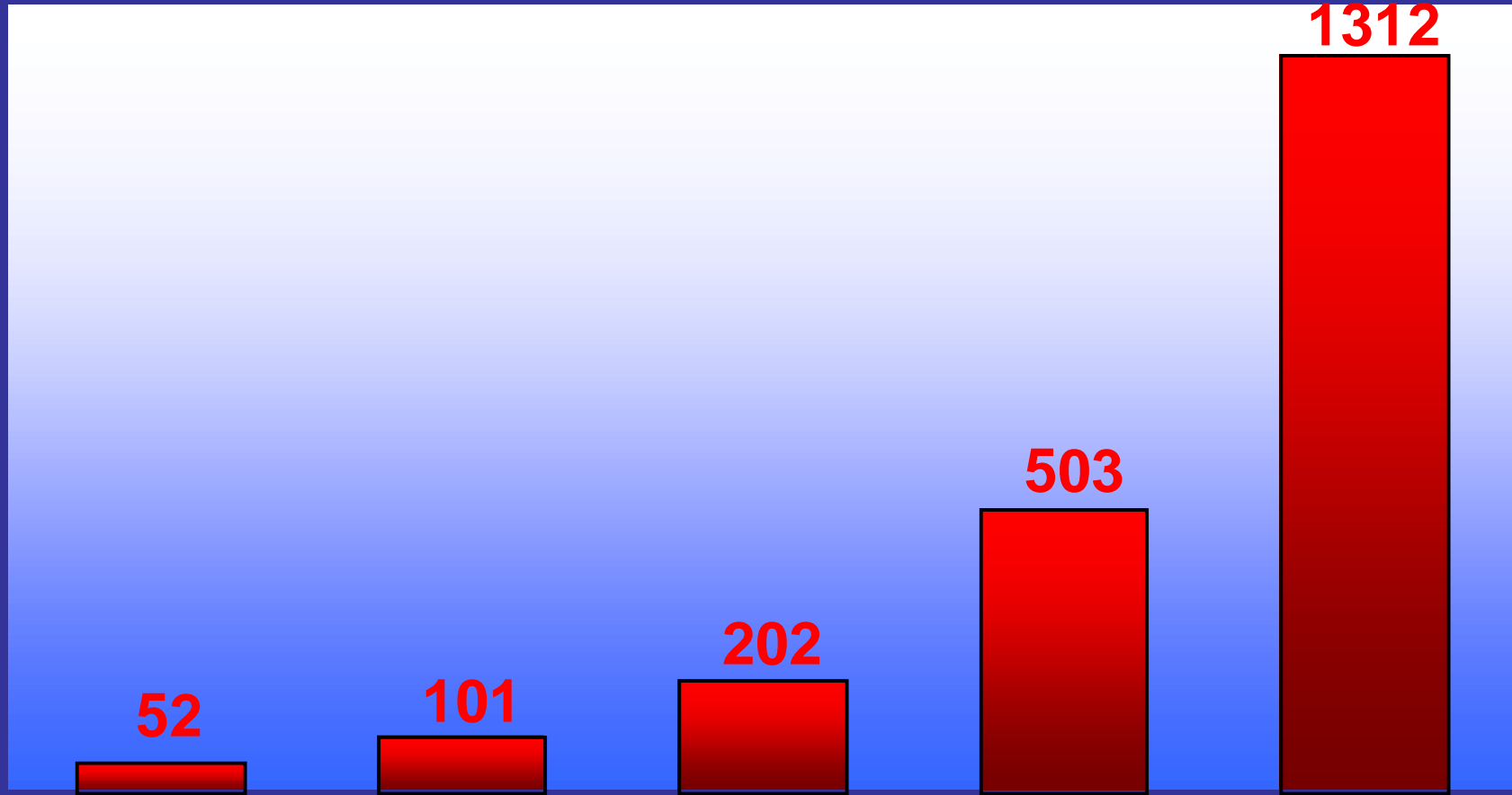
٨٠٠

٦٠٠

٤٠٠

٢٠٠

٠



١٩٩٨ سبتمبر ١٩٩٩ سبتمبر ٢٠٠٠ سبتمبر ٢٠٠١ سبتمبر ٢٠٠٢ مايو

الخلاصة

- ارتفاع معدلات الاعمار المتوقعة فى القرن الماضى تم الوصول اليه عن طريق تحسين النظافة و الوقاية
- الوقاية الناجحة فى الماضى و المستقبل تحتاج للدعم عن طريق تكوين شبكة من العاملين بالصحة فى العالم للمشاركة فى المعلومات
- المشاركة بالمعلومات عن طريق الانترنت هو مفتاح الوقاية و الطريق الى عالم **ذهبى**

ما هو مستقبل الوقاية من الامراض؟

- تعميم الوقاية عالميا
- انشاء شبكة من المتخصصين فى الوقاية من الامراض
- المشاركة فى المعلومات و المعرفة



ارسل هذه المحاضرة لصدیق

من فضلك ارسل المحاضرة الذهبية لجامعتك، طلابك و زملائك فى وطنك

مراجعة المحاضرة peer review

ان ملاحظاتك فى غاية الاهمية للتطور المستمر لبرنامج
السوبركورس و لهذه المحاضرة. من فضلك أكمل هذا
النموذج

(يمكن نسخه ولصقه فى برنامج word مثلا ثم إكماله)
وأرسله برسالة الكترونية للعنوان الاتى

super2@pitt.edu